Ansawdd Bywyd Gwaith o fewn Grŵp Morgannwg

CWBL GYFRINACHOL

Mae derbyn eich ymateb yn bwysig i ni! Nodwch na fydd neb o'ch Prifysgol na Choleg yn cael gweld eich holiadur. Dim ond crynodeb fydd yn cael ei anfon at eich Prifysgol ac ni fydd unrhyw wybodaeth yn cael ei datgelu a allai achosi bod unigolyn yn cael ei (h)adnabod. Peidiwch ag oedi'n rhy hir uwchben unrhyw gwestiwn; rydyn ni am gael eich ymateb cyntaf, nid eich myfyrdodau. Peidiwch gadael yr un cwestiwn heb ei ateb. Nid prawf ydy hwn, dim ond arolwg o'ch barn am ffactorau sy'n dylanwadu ar eich profiadau yn y gwaith.

I nodi eich ateb, marciwch y cylch drwy ei lanw fel hyn: ●, ***i ddileu camgymeriad, gwnewch hyn:*** ⊗

	I ba raddau rydych chi'n cyntuno â'r canlynol? *Atebwch drwy lanw'r cylch priodol*	**Llwyr Anghytuno**	**Anghytuno**	**Niwtral**	**Cytuno**	**Cytuno'n Llwyr**
1.	Mae gen i nodau ac amcanion eglur sy'n fy ngalluogi i wneud fy ngwaith	○	○	○	○	○
2.	Rwy'n teimlo y galla i fynegi fy marn a dylanwadu i newid pethau yn fy maes i o'r gwaith	○	○	○	○	○
3.	Rwy'n cael cyfle i ddefnyddio fy ngalluoedd yn y gwaith	○	○	○	○	○
4.	Ar y funud, rwy'n teimlo'n dda	○	○	○	○	○
5.	Mae'r Brifysgol yn rhoi adnoddau digonol i mi allu ffitio'r gwaith i mewn o gwmpas fy mywyd teuluol	○	○	○	○	○
6.	Mae fy oriau/patrwm gwaith yn siwtio fy amgylchiadau personol	○	○	○	○	○
7.	Rwy'n teimlo'n aml mod i dan bwysau'n y gwaith	○	○	○	○	○
8.	Pan fydda i wedi gwneud gwaith da, mae'n cael ei gydnabod gan fy rheolwr llinell	○	○	○	○	○
9.	Yn ddiweddar, rwyf wedi bod yn teimlo'n anhapus ac yn isel	○	○	○	○	○
10.	Rwyn fodlon ar fy mywyd	○	○	○	○	○
11.	Rwy'n cael fy annog i ddatblygu sgiliau newydd	○	○	○	○	○
12.	Rwy'n cael bod yn rhan o'r penderfyniadau sy'n effeithio <u>arnaf fi</u> yn fy rhan i o'r gwaith	○	○	○	○	○
13.	Mae'r Brifysgol yn darparu'r hyn sydd ei angen arnaf i wneud fy ngwaith yn effeithiol	○	○	○	○	○
14.	Mae fy rheolwr/wraig llinell yn awyddus i hyrwyddo hyblygrwydd yn yr oriau/patrwm gweithio	○	○	○	○	○
15.	Yn y mwyafrif o agweddau, mae fy mywyd bron â bod yn ddelfrydol	○	○	○	○	○
16.	Rwy'n gweithio mewn amgylchedd sy'n ddiogel	○	○	○	○	○
17.	Yn gyffredinol, mae pethau'n gweithio allan yn dda i mi	○	○	○	○	○
18.	Rwy'n fodlon ar y cyfleoedd gyrfaol sydd ar gael i mi yn y Brifysgol	○	○	○	○	○
19.	Yn aml, rwy'n teimlo lefelau uchel o strès yn y gwaith	○	○	○	○	○
20.	Rwy'n fodlon ar yr hyfforddiant rwy'n ei gael i allu cyflawni fy swydd bresennol	○	○	○	○	○
21.	Yn ddiweddar, o ystyried popeth, rwyf wedi bod yn teimlo'n weddol hapus	○	○	○	○	○
22.	Mae'r amodau gwaith yn foddhaol	○	○	○	○	○
23.	Rwy'n rhan o'r penderfyniadau sy'n effeithio ar fyfyrwyr yn fy maes i o'r gwaith	○	○	○	○	○
24.	Rwy'n fodlon ag ansawdd cyffredinol fy mywyd gwaith	○	○	○	○	○

QoWL Quality of Working Life

Copyright (c) 2008 QoWL Ltd. All rights reserved, including translation. No part of this publication may be photocopied, reproduced or transmitted in any form or by any means electronic or mechanical, recording or duplication in any information storage or retrieval system, without permission in writing from the publishers even within the terms granted by the Copyright Licensing Agency Ltd. v22.